Regolamento anti-Covid uso palestre, svolgimento dell’ attività motoria.

**Nel rispetto della nuova normativa Covid, al fine di evitare possibilità di contagi e diffusione di eventuali virus, le attività di Scienze Motorie nelle palestre dei vari plessi dell’istituto “Monti Dauni” è consentito, per ogni classe una volta alla settimana nel rispetto delle seguenti regole:**

**1.** Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive avranno cura di progettare attività motorie che non prevedano il contatto fisico e consentano di mantenere un distanziamento fisico di almeno 2 metri.

**2.** Gli alunni, accompagnati dal proprio insegnante raggiungeranno la palestra indossando la mascherina chirurgica e mantenendo la distanza di 1 metro. Raggiunta la palestra, ogni alunno, dopo aver igienizzato le mani, raggiungerà la sua postazione mantenendo la distanza di 2 metri. La mascherina verrà indossata fino a quando l’insegnante autorizzerà di toglierla per iniziare l’attività motoria

**3.** È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto e attesa. Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata, nel rispetto dei canali di ingresso e uscita, indicati da apposita segnaletica orizzontale e verticale.

**4.** Prima di entrare nei locali delle palestre è obbligatorio igienizzare le mani con i gel a base alcolica dislocati all’ingresso.

**5.** È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse.

**6.** All’interno della palestra e nelle zone adiacenti è vietata ogni forma di assembramento. È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri (in palestra), evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all’interno della struttura. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di due metri, è obbligatorio indossare una mascherina. Evitare la posizione distesa degli allievi. Evitare l’appoggio delle mani a terra.

**7.** Gli alunni prima di svolgere l’attività sportiva in palestra cambiano le calzature. Gli alunni portano con sé una sacca contenente le calzature per l’attività fisica.

**8.** Gli spogliatoi e i bagni all’interno della palestra devono restare chiusi a chiave, perché, per motivi di sicurezza, non possono essere utilizzati. Gli alunni che eccezionalmente avranno bisogno di recarsi ai servizi igienici durante l’ora pratica si Scienze Motorie dovranno recarsi presso un altro bagno presente a scuola e che dovrà essere **preventivamente individuato**. Sarebbe opportuno usare i servizi prima di recarsi in palestra.

**9.** Non è consentito introdurre effetti personali e oggetti di valore all’interno della palestra. Gli alunni possono portare con sé in palestra una borraccia personale per bere e idratarsi.

**10.** Primo o dopo l’attività sportiva, l’insegnante richiederà la collaborazione degli alunni per disinfettare gli attrezzi sportivi da adoperare o adoperati. In tal caso i disinfettanti appositamente forniti dalla Scuola sono utilizzati sotto l’attenta vigilanza del docente. Evitare lo scambio di attrezzi. Favorire la personalizzazione degli attrezzi.

**11.** Durante l’attività sportiva in palestra gli insegnanti, con la collaborazione degli alunni, garantiranno il ricambio d’aria dei locali. In inverno, è sufficiente che i locali siano arieggiati aprendo porte e finestre per almeno 5 minuti all’inizio della lezione.

**12.** Laddove le condizioni metereologi che lo permettano, è auspicabile che le attività di tale disciplina vengano svolte all’aperto.

**13.** Al termine delle lezioni i collaboratori scolastici provvedono alla pulizia e disinfezione dei locali, garantendo la disponibilità in sicurezza degli ambienti per gli usi successivi.